

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



CIRCULAR Nº 17/2012

Lisboa, 17 de fevereiro de 2012

DISTRIBUIÇÃO: Associações Distritais e Regionais, Clubes

ASSUNTO: Prova Qualificativa DMT e TUM

Exmos. Senhores

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 3 e 4 de março de 2012

Local: Pavilhão Escola Ferreira de Castro – Mem Martins

Sábado – 3 de março de 2012 - Manhã

	Ação	DMT 1	DMT 2	TUM
7:50		Abertura do Recinto		
8:00-10:00		Treinos Livres		
10:00-10:15	A	Elite Juniores Femininos	Juniores Femininos G1	Ginastas Elites
10:15-10:50	P	Elite Juniores Femininos	Juniores Femininos G1	Ginastas Elites
10:50-11:05	A	Elite Juniores Masculinos Elite Seniores Femininos	Juniores Femininos G2	Iniciados Masculinos G1
11:05-11:40	P	Elite Juniores Masculinos Elite Seniores Femininos	Juniores Femininos G2	Iniciados Masculinos G1
11:40-11:55	A	Elite Seniores Masculinos	Juniores Femininos G3	Iniciados Masculinos G2
11:55-12:30	P	Elite Seniores Masculinos	Juniores Femininos G3	Iniciados Masculinos G2



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



Sábado – 3 de março de 2012 - Tarde

	Ação	DMT 1	DMT 2	TUM
13:20		Abertura do Recinto		
13:30-13:45	A	Elite Juniores Femininos Finais*	Iniciados Femininos G1	Iniciados Femininos G1
13:45-14:20	P	Elite Juniores Femininos Finais*	Iniciados Femininos G1	Iniciados Femininos G1
14:20-14:35	A	Elite Juniores Masculinos Finais* Elite Seniores Femininos Finais*	Iniciados Femininos G2	Iniciados Femininos G2
14:35-15:10	P	Elite Juniores Masculinos Finais* Elite Seniores Femininos Finais*	Iniciados Femininos G2	Iniciados Femininos G2
15:10-15:25	A	Elite Seniores Masculinos Finais*	Iniciados Femininos G3	Iniciados Femininos G3
15:25-16:00	P	Elite Seniores Masculinos Finais*	Iniciados Femininos G3	Iniciados Femininos G3
16:00-16:15	A	Iniciados Masculinos G1	Iniciados Femininos G4	Juvenis Femininos G1
16:15-16:50	P	Iniciados Masculinos G1	Iniciados Femininos G4	Juvenis Femininos G1
16:50-17:05	A	Iniciados Masculinos G2	Iniciados Femininos G5	Juvenis Femininos G2
17:05-17:40	P	Iniciados Masculinos G2	Iniciados Femininos G5	Juvenis Femininos G2
17:40-17:55	A	Iniciados Masculinos G3	Iniciados Femininos G6	Juniores Femininos
17:55-18:30	P	Iniciados Masculinos G3	Iniciados Femininos G6	Juniores Femininos
18:30-18:45	A	Iniciados Masculinos G4	Iniciados Femininos G7	Juvenis e Juniores Masculinos
18:45-19:20	P	Iniciados Masculinos G4	Iniciados Femininos G7	Juvenis e Juniores Masculinos
19:20-19:35	A	Juniores Masculinos G1	Iniciados Femininos G8	Seniores Femininos
19:35-20:10	P	Juniores Masculinos G1	Iniciados Femininos G8	Seniores Femininos
20:10-20:25	A	Juniores Masculinos G2	Iniciados Femininos G9	Seniores Masculinos G1
20:25-21:00	P	Juniores Masculinos G2	Iniciados Femininos G9	Seniores Masculinos G1
21:00-21:15	A			Seniores Masculinos G2
21:15-21:50	P			Seniores Masculinos G2

***- Apenas para ginastas enquadrados no Processo de Apuramento para o Campeonato da Europa 2012**



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG)
e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Domingo – 4 de março de 2012 – Manhã

	Ação	DMT 1	DMT 2
7:50		Abertura do Recinto	
8:00-8:15	A	Juvenis Femininos G1	Juvenis Masculinos G1
8:15-8:50	P	Juvenis Femininos G1	Juvenis Masculinos G1
8:50-9:05	A	Juvenis Femininos G2	Juvenis Masculinos G2
9:05-9:40	P	Juvenis Femininos G2	Juvenis Masculinos G2
9:40-9:55	A	Juvenis Femininos G3	Juvenis Masculinos G3
9:55-10:30	P	Juvenis Femininos G3	Juvenis Masculinos G3
10:30-10:45	A	Juvenis Femininos G4	Juvenis Masculinos G4
10:45-11:20	P	Juvenis Femininos G4	Juvenis Masculinos G4
11:20-11:35	A	Seniores Femininos G1	Juvenis Masculinos G5
11:35-12:20	P	Seniores Femininos G1	Juvenis Masculinos G5
12:20-12:35	A	Seniores Femininos G2	Seniores Masculinos G1
12:35-13:20	P	Seniores Femininos G2	Seniores Masculinos G1
13:20-13:35	A		Seniores Masculinos G2
13:35-13:50	P		Seniores Masculinos G2

abreu
Agência Oficial

Hertz


KONICA MINOLTA

Vitalis
guit mineral natural

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense
AACo – Associação Académica de Coimbra
AAE – Associação Académica de Espinho
ACC – Acrotramp Clube das Caldas
ACRZA – Associação Cultura e Recreio da Zona Azul
ADC – Associação Desportiva d Carregado
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria
AEFDTV – Associação Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AMR – Associação de Moradores de Ribamar
APAGL – Associação Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ARDOG – Associação Recreativa e Desportiva Outeiros da Gandara
ASSCRG – Associação Solidariedade Social Cultural e recreativa de Gumirães
ATDGFiaes – Associação Trampolins de Fiaes
BGC – Barreiro Ginásio Clube
CPC – Casa d Povo de Corroios
CCRAM – Centro Cultura e Recreio Alto do Moinho
CDA – Clube Desportivo “Os Águias”
CFE – Clube Futebol Estevense
CGP – Clube Ginástica de Portugal
CPCC – Casa do Povo Conselho do Cadaval
CTS – Casa do Povo Salvaterra
EDV – Escola Desportiva de Viana
FCB – Futebol Clube Barreirense
GAC – Ginásio Atlético Clube
GCL – Ginástica Clube de Loulé
GCLa – Ginástica Clube de Lagos
GCM – Ginásio Clube do Montijo
GCO – Ginásio Clube de Odivelas
GCS – Gimno Clube de Santarém
GCT – Ginásio Clube de Tomar
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real
GCZ – Gimno Crazy
GDCE – Grupo Desportivo Cultural do Enxerim
GDF – Grupo Desportivo Fabril
GDLo – Grupo Desportivo de Lousa
GFMP – Gimno Fernão Mendes Pinto
GGC – Gimnofaro Ginásio Clube
GMNA – Gimnoanima
GSC – Grupo Desportivo de Carcavelos
LFC – Luso Futebol Clube
LGC – Lisboa Ginásio Clube
LTGCL – Lagotramp Ginástica Clube de Lagos
MMSC – Mem Martins Sport Clube
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
Spor Clube \escolar Bombarralense
SCP – Sporting Clube de Portugal
SERRANA – Serrana - Associação Desportiva, Cultural e Recreativa da Serra de EI – Rei
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRAA – Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
SFRUA – Sociedade Filarmónica Recreio União AlhosVederense
TCL – Trampolins Clube de Leiria
TST – Trampolins Santo Tirso
VFC – Vitória Futebol Clube



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Informações Complementares Ginástica de Trampolins

1 – Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 – Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 45 minutos.

Os ginastas terão acesso à área de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição. (cerca de uma 40 minutos antes da sua competição)

Os ginastas não terão direito a qualquer passagem de aquecimento.

3 – Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respectiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respectiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não serão integrados na competição.

4 – Participação na Competição

A presença na competição só será autorizada se todas as questões relativas a pagamentos, filiação e seguro desportivo, estiverem solucionados até às 12 horas do dia 1 de Março de 2012.

5 – Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor. O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respectivos ginastas na competição.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Federação de Ginástica de Portugal

Diretor Técnico Nacional


(José Carlos Manaças)

